



REED & MACKAY

A Navan Company

Konferens i en rofylld miljö

HÄR ÄR SPA-HOTELLEN FÖR FÖRETAGSRESOR, MÖTEN OCH KICKOFFER

Allt fler företag söker miljöer där strategiska samtal, kreativt tänkande och gruppdynamik får ta plats. Och det utan att kompromissa med välmående. En traditionell konferens fyller sin funktion, men vad händer när möten kombineras med mindfulness, bastubad eller fjällutsikt?

Att förlägga affärsresor, ledningsmöten eller kickoffer på SPA-hotell är inte längre en lyx, det är en smart investering i både prestation och relation. Här presenterar vi ett urval av våra handplockade SPA-anläggningar i Sverige och Norden, perfekta för kommande företagsresor.

Från japansk stillhet i Stockholm till fjällinramad återhämtning i Åre...här är platserna där nytta och nöje går hand i hand.

SPA genom tiderna, och varför det passar arbetslivet idag

SPA är idag ett självklart inslag på många hotell och konferensanläggningar, men traditionen har djupa rötter. Redan under antiken användes bad och vattenkurer som en del av läkekonst och vardagsliv, både i Romarriket, Grekland och Egypten. Där var badhusen inte bara platser för rening, utan för samtal, strategi och samvaro.

Ordet SPA tros härstamma från den belgiska kurorten Spa, känd sedan 1300-talet för sitt hälsobringande vatten. En annan förklaring är att det är en förkortning av det latinska uttrycket "Sanitas Per Aquam" - hälsa genom vatten.

I dag är SPA något mycket mer än en lyxig avstickare. Det är ett sätt att återställa balansen i ett hektiskt arbetsliv. En miljö som hjälper oss att släppa stressen, komma i kontakt med kroppen och få ny mental energi. Just därför blir SPA-hotell också allt vanligare som arena för företagsmöten, kickoffer och strategidagar. När människor får landa så lyfter ofta både samtalen och idéerna.

“ Senaste åren har vi börjat prioritera vårt välmående mer och mer, och att unna sig en SPA-upplevelse är en perfekt paus från den allt för ofta hektiska vardagen. Att lägga bort mobilen, koppla bort livets alla måsten och bara njuta av nuet är så värdefullt. “

- ANNA ÖBERG, HEAD OF OPERATIONS INOM EVENT PÅ REED & MACKAY

Därför är SPA-konferens en investering, inte en lyx

I en tid då arbetslivet är mer pressat, digitalt och gränslöst än någonsin så söker allt fler företag mötesmiljöer som gör mer än att bara samla människor i ett konferensrum. Att lägga en konferens eller ett företagsevent på ett SPA-hotell är inte bara ett sätt att unna sig, det är ett strategiskt val som kan ge både kortsiktig energi och långsiktig effekt.

HÄR ÄR DE TRE STÖRSTA VINSTERNA ENLIGT OSS PÅ REED & MACKAY:

1

Mer fokus, kreativitet och strategiskt tänkande

SPA-miljöer hjälper deltagarna att slappna av, komma ner i varv och tänka klarare. Det gör att ni får mer ut av varje möte. Hjärnan är inte lika överstimulerad och det finns plats för reflektion och nya idéer. En paus i bastun, ett dopp i en varm källa eller bara stillheten runtomkring kan göra stor skillnad för koncentrationen. Det är ofta i de här miljöerna som de verkligt viktiga insikterna landar.

2

Starkare engagemang och bättre samarbete

När medarbetare känner att företaget satsar på deras välmående ökar både motivationen och lojaliteten. En inspirerande plats, bra mat och tid tillsammans utanför kontoret gör att relationerna växer, oavsett om det handlar om interna team eller externa samarbeten. I en avslappnad miljö blir samtalen mer personliga, vilket ofta ger effekt långt efter att konferensen är slut.

3

Flexibilitet för olika behov och grupper

Moderna SPA-hotell är byggda för att funka för både mindre ledningsgrupper och stora företagsevent. Ni får tillgång till bra teknik, bekväma möteslokaler, genomtänkta måltider och praktisk logistik, allt på ett och samma ställe. Det gör det enkelt att anpassa upplägget efter syftet med just er vistelse, vare sig det handlar om strategi, kick-off eller teamstärkande dagar.

En extra spaning från teamet!

SPA handlar inte alltid om heldagar, övernattningar och stora konferensupplägg. Ibland är det just de små pauserna som gör skillnad, som när vardagen tillåter en stunds återhämtning mitt i allt. Anna Öberg, Head of Operations inom Event på Reed & Mackay, delar med sig av ett personligt exempel:

“Som Västeråsare och småbarnsmamma uppskattar jag verkligen hur enkelt det är att boka ett Day Pass på Steam Hotel. Att de numera erbjuder möjligheten att besöka deras SPA utan att behöva övernatta har satt guldkant på både min och många andras vardag. Det är en lyxig paus som är lättillgänglig, perfekt när man vill unna sig något extra mitt i vardagslivet.”



REED & MACKAY
A Navan Company



Våra utvalda SPA-hotell för konferenser och företagsresor

Nedan lyfter vi ett urval av SPA-hotell i Sverige och Norden som är särskilt lämpade för affärsresor, konferenser och events. Hotell där ni får både professionella mötesmöjligheter och tillgång till förstklassig återhämtning, oavsett om det handlar om en avkopplande paus i schemat eller en hel retreat med fokus på balans och välmående.



REED & MACKAY
A Navan Company

Yasuragi

FÖR MÖTEN I JAPANSK STILLHET

Plats: Saltsjö-Boo, Stockholm **Kapacitet:** Upp till 400 personer

Faciliteter: Japanskt SPA, 23 mötesrum, restauranger, bar, behandlingar, övernattning

Bara 20 minuter från Stockholms innerstad väntar en plats som känns som en annan värld. På Yasuragi byts det vanliga konferensformatet ut mot stillhet, närvaro och ett starkt fokus på balans. Här får du som mötesarrangör inte bara tillgång till tekniskt välutrustade mötesrum, utan en hel miljö som i sig verkar lugnande och inspirerande.

Hotellens japanska SPA är hjärtat i hela upplevelsen. Gästerna klär sig i yukata (en typ av bomullsrock) och rör sig mellan varma källor, bastur, tvagningsstationer och vilorum. Här kan deltagarna varva ner efter intensiva möten, eller starta dagen med meditation eller yoga. Det är en plats som främjar långsiktig hållbarhet, både fysiskt och mentalt.

För företag som vill skapa en konferens med efterklang, där deltagarna får utrymme för både reflektion och nya idéer, är Yasuragi ett riktigt bra val. Restaurangerna serverar japansk-inspirerad mat med fokus på hälsa och smakupplevelse, och hotellet erbjuder allt från mindfulness-sessioner till föreläsningar om hållbar prestation.

yasuragi.se

VARFÖR VÄLJA YASURAGI?

- 1 En unik, japansk oas
- 2 Bara 20 minuter utanför Stockholms innerstad
- 3 Prisbelönt miljö med tydlig hållbarhetsprofil
- 4 Flexibla lösningar för mindre och större grupper





REED & MACKAY
A Navan Company

Copperhill Mountain Lodge

FÖR KREATIVA MÖTEN MED UTSIKT ÖVER FJÄLLEN

Plats: Åre Björnen, Jämtland **Kapacitet:** Upp till 600 personer

Faciliteter: Fullservice-Spa, designhotell, konferensrum, restauranger, aktiviteter året om

Om ni söker ett möteshotell som verkligen bryter vardagen, då är Copperhill Mountain Lodge ett givet alternativ. Beläget högst upp på Förberget i Åre, erbjuder hotellet en spektakulär utsikt över fjällvärlden, men också en interiör som tar andan ur besökare. Här möts exklusiv design, naturmaterial och ett helhetstänk som gör varje möte till en upplevelse.

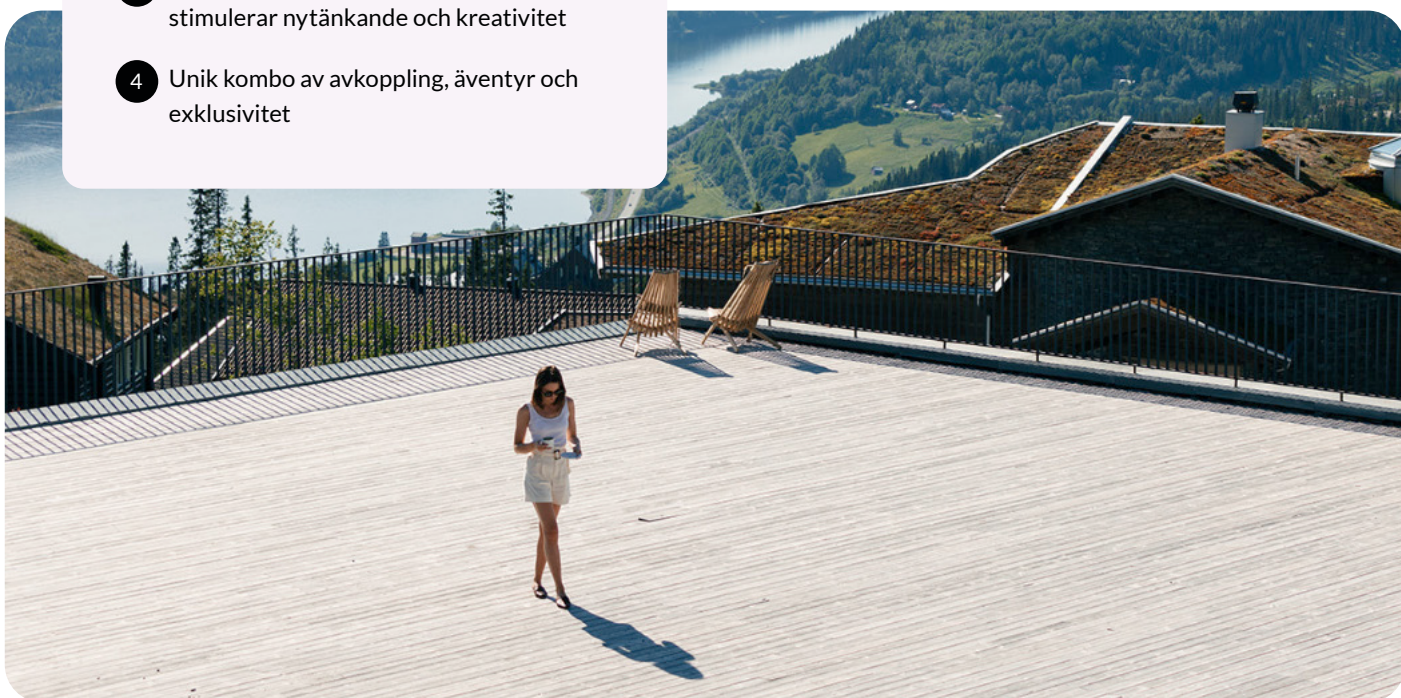
VARFÖR VÄLJA COPPERHILL?

- 1 En av Sveriges mest prisade fjällanläggningar
- 2 Fullt utrustade mötesrum i riktigt inspirerande miljö
- 3 Fjälluft och vidsträckta vyer som stimulerar nytänkande och kreativitet
- 4 Unik kombo av avkoppling, äventyr och exklusivitet

SPA-avdelningen är ett av hotellets stora dragplåster, med varma utomhuspooler, bastur och behandlingsrum med vy över bergen. Här kan deltagare ladda batterierna mellan workshops eller avsluta konferensdagen med en massage och ett glas bubbel i loungen. Det är en perfekt miljö för företag som värderar balans, inspiration och kvalitet.

Möteslokalerna är flexibla och moderna, med plats för både stora event och mindre team. Kombinera det med ett aktivitetsutbud i världsklass - från skidåkning till vandring, cykling, yoga eller bara en stilla fjällpromenad så får ni en vistelse som både bygger relationer och fyller på energi.

copperhill.se





REED & MACKAY
A Navan Company

Hjortviken Country Club

FÖR EN NY MÖTESDESTINATION MED KLASSISK SJÄL

Plats: Hindås, 25 minuter från Göteborg **Kapacitet:** Mötesrum för upp till 150 personer

Faciliteter: 1750 kvm poolområde, 2 restauranger, padelbanor, gym, SPA, designade sociala ytor

Med rötter som sträcker sig tillbaka till 1937 har Hjortviken länge varit en plats för vila och utsikt över sjön Västra Nedsjön. Men sedan våren 2025 har allt förändrats, men samtidigt bevarats. Under ledning av ESS Group har anläggningen genomgått en total förvandling och återuppstått som Sveriges första riktiga country club. En mötesplats som kombinerar internationell elegans med avslappnad livsstil, mitt i den svenska skogen.

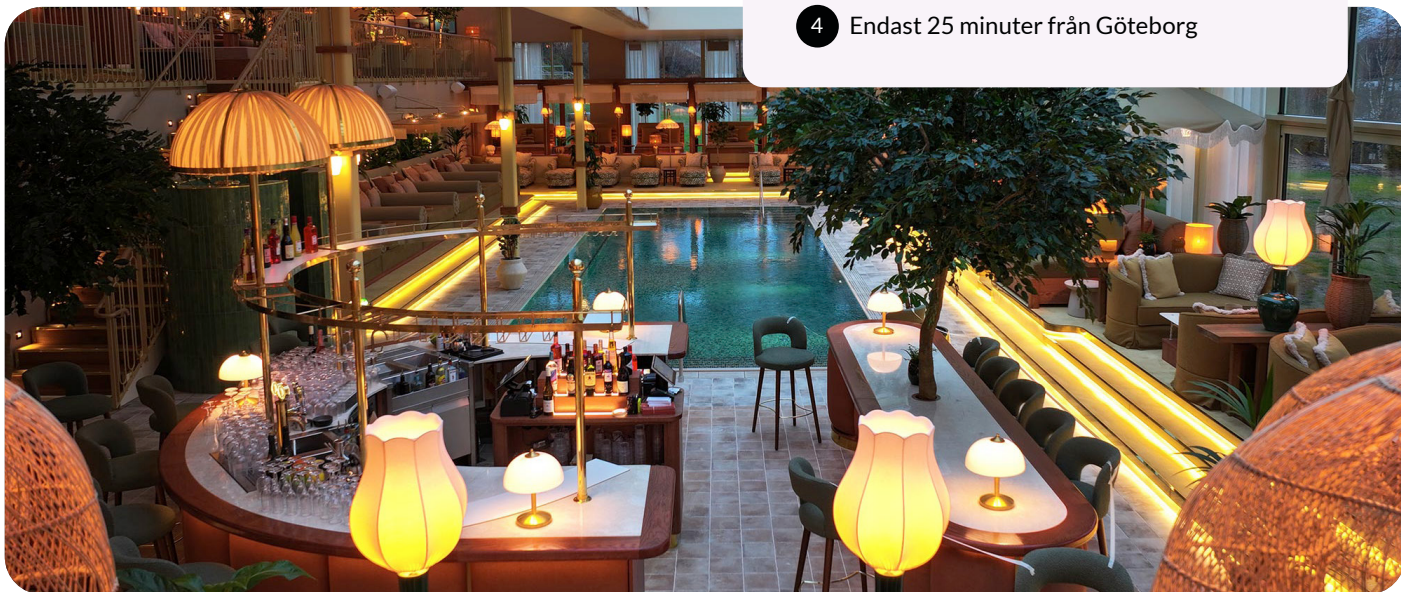
Här finns allt du behöver för att skapa en minnesvärd konferens eller företagsvistelse: inspirerande mötesrum i olika storlekar, pulshöjande aktiviteter som padel och gym, och ett enormt poolområde på hela 1750 kvm som sätter tonen för återhämtning och socialt häng. De två restaurangerna erbjuder varierade upplevelser. Från avslappnad klubbkänsla till mer finstämd middag, och hela miljön andas design, energi och nytänkande.

Trots att Hjortviken är nyöppnat har det redan rönt internationell uppmärksamhet, bland annat av The Independent, som listat hotellet som en av världens mest spännande hotellöppningar i år. En perfekt destination för företag som vill kombinera strategi med avslappning, och skapa en upplevelse som lever kvar långt efteråt.

hjortviken.se

VARFÖR VÄLJA HJORTVIKEN COUNTRY CLUB?

- 1 Nyöppnat - helt ny energi och modern design
- 2 Riktigt bra matupplevelser som förhöjer konferensen
- 3 Stor kapacitet men personlig känsla
- 4 Endast 25 minuter från Göteborg





REED & MACKAY
A Navan Company

Ad Astra by Elite

FÖR MÖTEN MED MEDELHAVSVIBB NÄRA STOCKHOLM

Plats: Södertälje, 30 minuter utanför Stockholm

Kapacitet: Konferenslokaler för upp till 150 personer

Faciliteter: 12 mötesrum, Vana Spa, restauranger, biograf, gym, aktiviteter, trevlig innergård

Ad Astra by Elite är ett destinationhotell vid Snäckviken i Södertälje, designat för att kännas som en förlängning av den italienska Rivieran. Här kombineras högklassig mötesmiljö med semesterkänsla, och det är just den kontrasten som gör hotellet till ett uppskattat val för företag som vill skapa minnesvärda konferenser, planeringsdagar eller kundevent.

Hotellets 12 mötesrum är flexibla, stilrena och tekniskt moderna. De största salarna rymmer upp till 150 personer och alla bär namn från italienska öar, från Capri till Sicilia. När arbetsdagen är slut väntar Vana Spa Snäckviken, ett 1 000 m² stort spa med både inomhus- och utomhuspooler, hamam, bastur och vilozoner.

Vill ni bygga teamkänsla finns en lång meny av aktiviteter: pizzabakning i vedeldad ugn, pastakurs, tiramisutävlingar, champagnekaraoke, boule och till och med biovisningar i hotellets egen salong. Kombinera detta med god mat i någon av hotellets fem restauranger, och ni får en helhetsupplevelse som känns både exklusiv och inkluderande, året runt.

elite.se/hotell/sodertalje/ad-astra-by-elite

VARFÖR VÄLJA AD ASTRA BY ELITE?

- 1 Medelhavskänsla bara 30 minuter från Stockholm
- 2 Välutrustade och vackra mötesrum i italiensk design
- 3 Spa, mat och aktiviteter för både fokus och feelgood
- 4 Möjlighet till roliga aktiviteter som pastakurs, champagnekaraoke m.fl.





REED & MACKAY
A Navan Company

Farris Bad

FÖR KONFERENSER DÄR NATUREN ÄR MED I VARJE ANDETAG

Plats: Larvik, Norge (1,5 timme från Oslo) **Kapacitet:** Möteslokaler för upp till 400 personer

Faciliteter: 2 500 m² SPA, naturliga mineralbad, konferensytor, restaurang, lounge, havsnära läge

Strax utanför Oslo, precis där skogen möter havet, ligger ett av Nordens mest spektakulära spahotell. Farris Bad är inte bara stort till ytan, utan också i upplevelse. Här kombineras ett av Europas mest exklusiva mineral-SPA med konferensmöjligheter i toppklass, och en arkitektur som låter naturen ta plats.

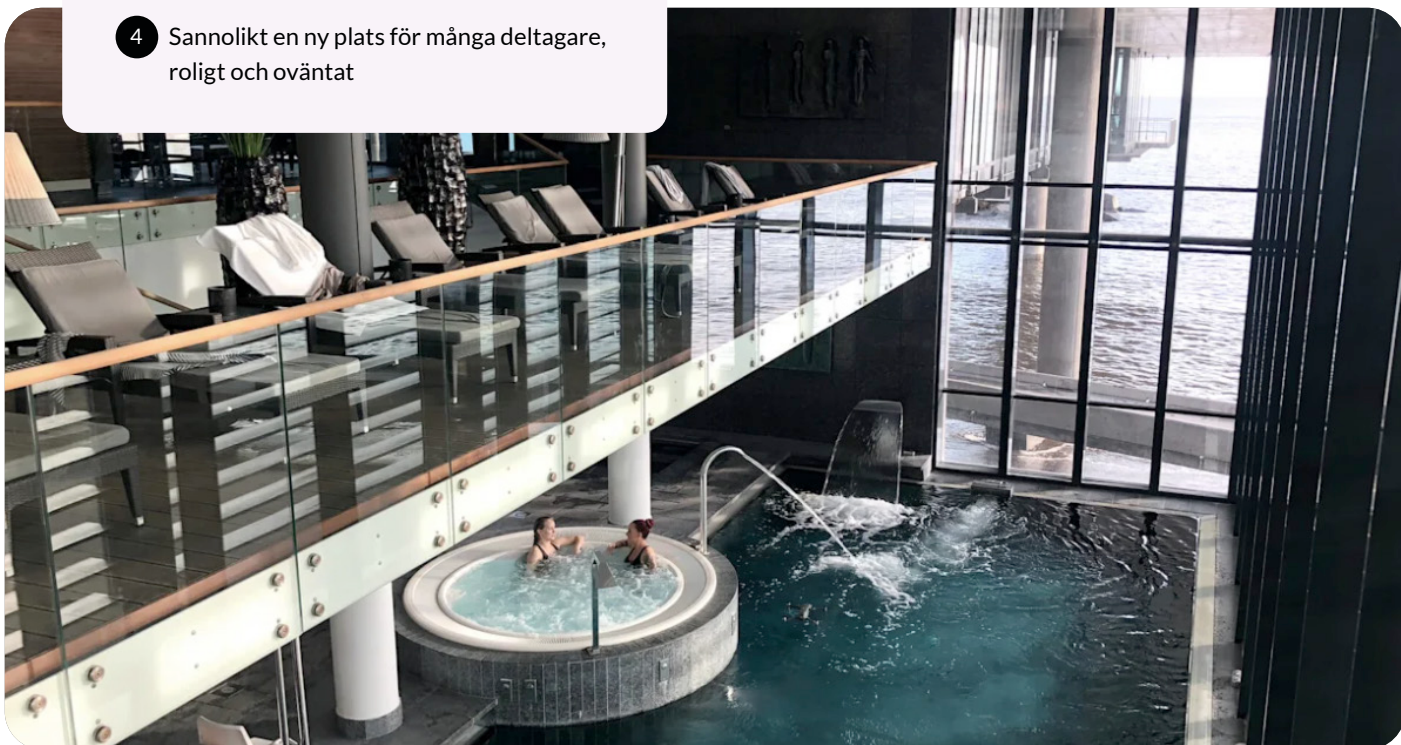
Hotellens SPA vilar bokstavligen ovanpå en naturlig källa, vilket ger en unik badupplevelse med mineralrikt vatten direkt från Larviksfjellet. Med flera bastutyper, relaxzoner och behandlingsrum får deltagarna en återhämtning som verkligen känns i både kropp och sinne. Mellan möten kan man blicka ut över havet, promenera längs stranden eller ta en stund för sig själv i stillhet.

Farris Bad passar utmärkt för företag som vill kombinera fokuserade möten med storslagen återhämtning. En plats för visioner, framtidsplaner och djupare samtal, långt bort från vardagsstressen men ändå inom räckhåll från Oslo.

farrisbad.no

VARFÖR VÄLJA FARRIS BAD?

- 1 Ett av Nordens största och mest exklusiva SPA-hotell
- 2 Unikt SPA-koncept med naturligt mineralvatten direkt från Larviksfjellet
- 3 Tilltalande konferensmiljö där arkitektur, natur och hav samspelar
- 4 Sannolikt en ny plats för många deltagare, roligt och oväntat





REED & MACKAY
A Navan Company

Ystad Saltsjöbad

FÖR MÖTEN MED HAVSBRIS OCH HISTORISK KARAKTÄR

Plats: Ystad, Skåne **Kapacitet:** Möteslokaler för upp till 300 personer

Faciliteter: SPA i toppklass, havsnära miljö, restauranger, barer, konferensrum

Med bara 30 meter till havet och en historia som sträcker sig över 125 år tillbaka i tiden är Ystad Saltsjöbad ett av Sveriges mest ikoniska hotell. Här kombineras klassisk badortskänsla med modern komfort, exklusiva behandlingar och en prisbelönt SPA-anläggning som dragit internationell uppmärksamhet.

Det är inte bara privatgäster som söker sig hit. Hotellet är också en stark aktör för företagseven, konferenser och ledningsmöten. De ljusa och välutrustade möteslokalerna, många med havsutsikt, ger rätt förutsättningar för fokuserat arbete. Samtidigt ger den avslappnade miljön utrymme för närvaro, både med sig själv och med kollegorna.

ysb.se

VARFÖR VÄLJA YSTAD SALTSJÖBAD?

- 1 Ett av Nordens mest prisade SPA-hotell
- 2 Kombinerar affärer och avkoppling med havet som granne
- 3 Magiska mötesrum med panoramavyer
- 4 Havsnära restauranger med fokus på lokala råvaror och smakupplevelser





REED & MACKAY
A Navan Company

Falkenberg Strandbad

FÖR MÖTEN I BEACH CLUB-ANDA

Plats: Falkenberg, Halland **Kapacitet:** Konferens för upp till 300 personer

Faciliteter: Inomhus- och utomhus-SPA, nyrenoverade miljöer, restauranger, lounge, aktiviteter

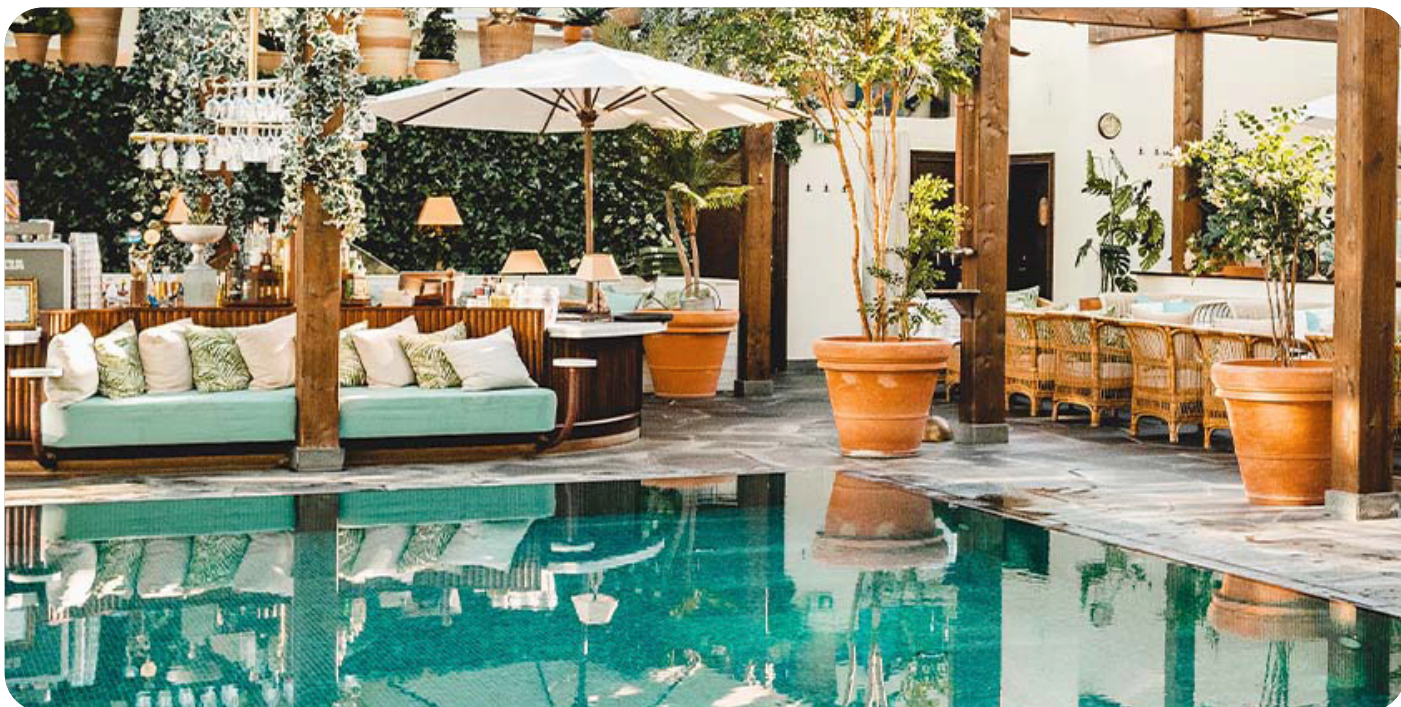
Med Atlanten som bakgrundskuliss och ett nyrenoverat hotell för över 57 miljoner kronor är Falkenberg Strandbad en självklar destination för företag som söker något extra. Här möts du av en känsla av resort, med varma färger, vida utsikter och ett SPA som både inspirerar och återhämtar.

SPA-området erbjuder flera olika pooler, bastur och relaxzoner både inomhus och utomhus. Perfekt att väva in mellan möten eller som avslutning på en intensiv dag. Kombinera detta med gastronomi i toppklass och havsnära aktiviteter, så får ni en helhetsupplevelse som stannar kvar långt efter att ni checkat ut.

strandbaden.se

VARFÖR VÄLJA FALKENBERG STRANDBAD?

- 1 Stilfullt nyrenoverat
- 2 Möten med havsbrisen som ständig följeslagare
- 3 En varm och festlig atmosfär som inspirerar till nätverkande
- 4 Lätt att nå från både Göteborg och Malmö





REED & MACKAY
A Navan Company

Clarion Hotel Sense

FÖR SPA-KONFERENS I NORR MED ÅRSTIDERNA SOM FÖLJESLAGARE

Plats: Luleå, Norrbotten **Kapacitet:** Konferenslokaler för upp till 300 personer

Faciliteter: SPA – inspirerat av de fyra årstiderna, bastus, relaxavdelning, gym, restauranger, utsikt över Norra Hamn

Mitt i hjärtat av Luleå, där staden möter skärgården, ligger Clarion Sense, ett designhotell där varje detalj är inspirerad av naturen och de fyra årstidernas växlingar. Här kombineras cityläge med stillhet, ljus och en SPA-upplevelse i nordisk tappning. En perfekt plats för företag som söker möten med både fokus och flow.

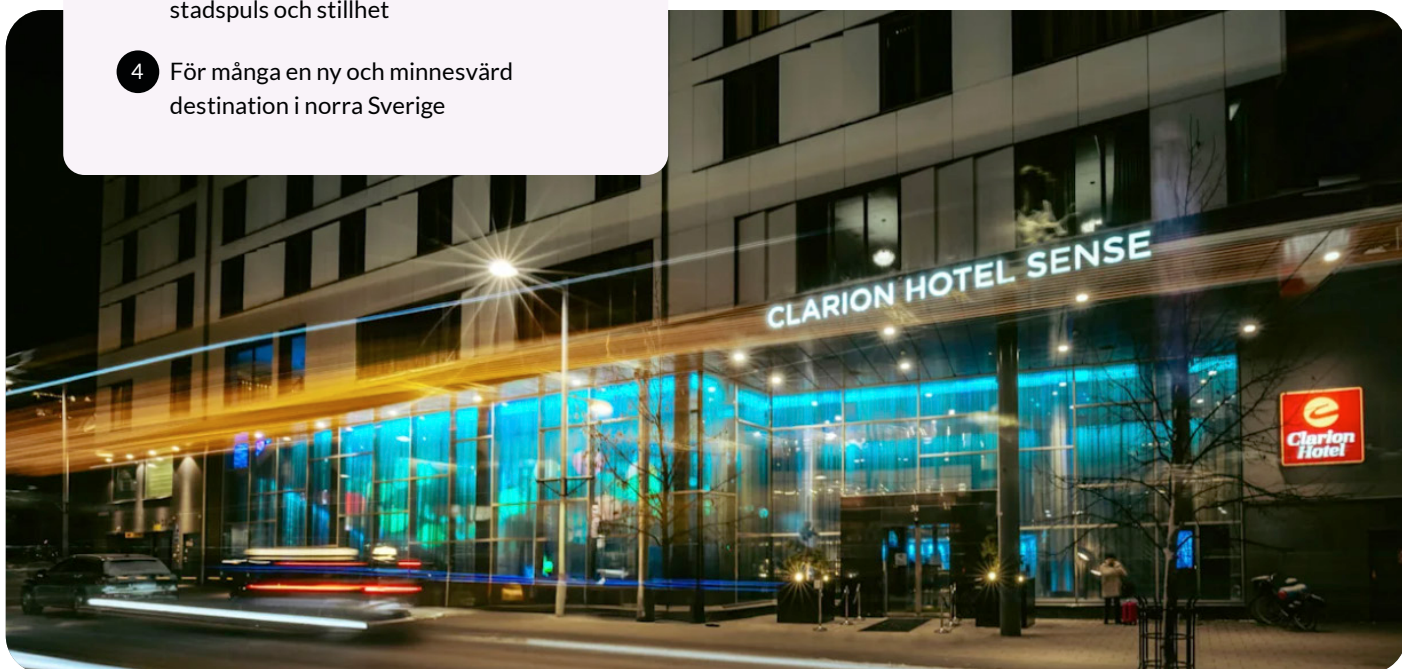
VARFÖR VÄLJA CLARION SENSE?

- 1 SPA och hotell inspirerat av årstidernas skiftningar
- 2 Utsikt över Norra Hamn, mitt i centrala Luleå
- 3 Tilltalande konferensmiljö med både stadspuls och stillhet
- 4 För många en ny och minnesvärd destination i norra Sverige

SPA-avdelningen är byggd med naturen som utgångspunkt, från bastur till isduschar, varma källor och vilozoner. Utsikten över Norra Hamn sätter stämningen, oavsett om det är snöklädda vinterdagar eller ljusa sommarnätter. Mellan möten kan deltagarna varva ner i relaxen eller ladda energi i hotellets gym.

Clarion Sense passar både mindre ledningsgrupper och större företagssatsningar. Det är en plats där stadens puls möter norrbottnisk ro, där höstens kickoff, vinterns planering eller vårens strategi kan få en ny riktning i en miljö som är både professionell och avkopplande.

[strawberry.se/hotell/sverige/
lulea/clarion-hotel-sense/](https://strawberry.se/hotell/sverige/lulea/clarion-hotel-sense/)





REED & MACKAY

A Navan Company

Ellery Beach House

FÖR MÖTEN DÄR SKÄRGÅRD, STIL OCH SPA MÖTS

Plats: Lidingö, Stockholm **Kapacitet:** Konferens för upp till 200 personer

Faciliteter: Flera poolområden, bastus, restauranger, gym, mötesrum, strandläge

På Lidingös sydspets ligger Ellery Beach House, en unik beach resort nära Stockholm city. Det är en plats där tidlös stil möter avkoppling och där du kan samla teamet i en rofylld och inspirerande miljö.

Hotellet erbjuder flera SPA- och poolområden, perfekta för avslappning mellan möten eller som en del av helhetsupplevelsen. Läget vid vattnet och den avslappnade stämningen gör Ellery till en idealisk plats för retreats, planeringsdagar och företagsevent som ska kännas och bli ihågkomna, inte bara genomföras.

ellerybeachhouse.com

VARFÖR VÄLJA ELLERY BEACH HOUSE?

- 1 En skärgårdsnära oas med personlig karaktär
- 2 Flera pooler, bastur och sociala ytor för teamaktiviteter
- 3 Avslappnad men genomtänkt miljö för möten
- 4 Perfekt för företag som vill kombinera fokus med feelgood





REED & MACKAY
A Navan Company

NH Collection Helsinki Grand Hansa

FÖR SPÄNNANDE MÖTEN MITT I HELSINGFORS

Plats: Helsingfors, mitt emot Centralstationen **Kapacitet:** Upp till 350 personer

Faciliteter: USVA Spa & Wellness, rooftop-cocktailbar, restaurang, café

NH Collection Helsinki Grand Hansa är en modern ikon i hjärtat av Helsingfors. Hotellet öppnade i maj 2024 som det allra första NH Collection-hotellet i Finland, och är en elegant sammanfogning av tre byggnader: det historiska Kaleva-huset, Nya Studenthuset och en nybyggd, toppmodern tillbyggnad.

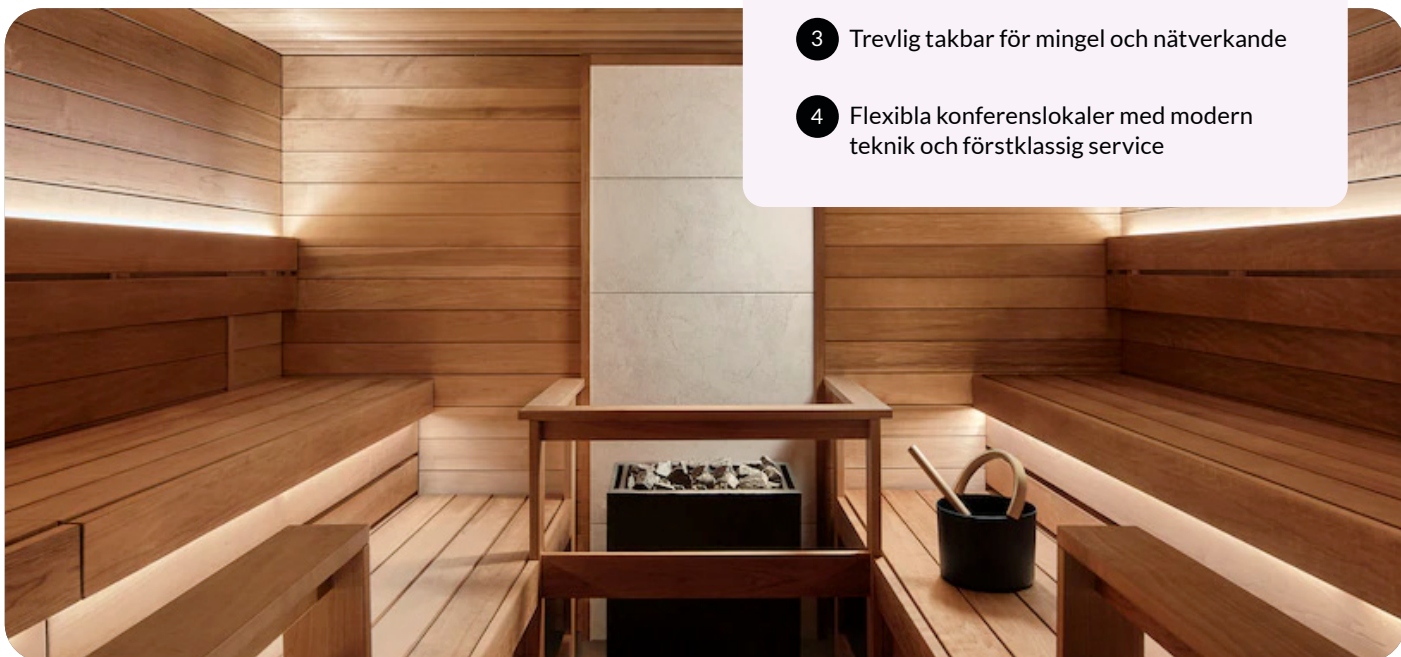
Här får du och ditt team inte bara ett centralt läge, precis mitt emot Centralstationen, utan också tillgång till en exklusiv upplevelse för både arbete och återhämtning. Hotellet rymmer över 700 m² flexibla mötesytor, vilket gör det till ett idealiskt val för allt från konferenser till ledningsmöten och kundevent.

Efter arbetsdagen väntar avkoppling på USVA Spa & Wellness, ett besök i den spektakulära Kupoli Baren med 360-graders utsikt över staden, eller middag på stilfulla Hansa Café Bar & Brasserie.

nh-hotels.com/en/hotel/nh-collection-helsinki-grand-hansa

VARFÖR VÄLJA NH COLLECTION HELSINKI GRAND HANSA?

- 1 Centralt läge, mitt i Helsingfors, nära till allt
- 2 Unik mix av historia och modern lyx
- 3 Trevlig takbar för mingel och nätverkande
- 4 Flexibla konferenslokaler med modern teknik och förstklassig service



Så hjälper Reed & Mackay er att boka rätt SPA-konferens

Oavsett om ni planerar en strategisk heldag för ledningsgruppen, en kreativ höstkickoff eller ett större företagsevent med fokus på återhämtning och relationer, hjälper vi på Reed & Mackay er att hitta rätt plats, och skapa exakt rätt upplevelse.

Med lång erfarenhet av affärsresor, konferenser och företagsarrangemang i Sverige och Norden vet vi vad som krävs för att få logistiken att fungera, helheten att lyfta och deltagarna att trivas.

Vi matchar era behov med rätt hotell, hanterar bokningar, transport, måltidslösningar och specialönskemål och ser till att ni får ut det mesta av er vistelse, både i mötesrummet och i spat. Läs mer om hur vi [förenklar hela processen för möten och konferenser](#).

Vill ni inspireras mer, få en offert eller bolla idéer? Hör av er, så tar vi nästa steg mot en konferens som verkligen gör skillnad.

Behöver du hjälp att planera er nästa konferens?

Kontakta oss och få en kostnadsfri offert

Klicka här



REED & MACKAY
A Navan Company